

Sie möchten bestellen?

mit der beiliegenden Postkarte:
per Telefon: 06151-4 28 91-0 (Mo-Fr 10-17 Uhr)
per Fax: 06151-4 28 91-10

per Internet direkt beim Verlag: www.bkmedia.info

Name	_____
Strasse	_____
PLZ / Ort	_____
Email / Tel.	_____
Versandkosten: innerhalb Deutschlands 2,- € / <i>Versandkostenfrei</i> ab 20,- € Bestellwert	
Zahlungsweise:	
<input type="checkbox"/> per Lastschriftverfahren	
<input type="checkbox"/> gegen Vorkasse	
<input type="checkbox"/> per Nachnahme (zuzügl. 4,- €)	
Kto	_____
BLZ	_____
Bank	_____
Datum	_____
Unterschrift	_____

0,45 €
die sich lohnen

Syntropia
Spezialbuchversand
Erbacher Str. 107
D - 64287 Darmstadt

CD's / Hörbücher

Monika Wiesner/Claudia Brinker Spirituelle Selbst-Wahrnehmung

Diese beiden CDs enthalten Kommentare, die wertvolle Anregungen und Kontemplationen für Selbstwahrnehmung und Meditation enthalten. Sie zeigen einen praktischen Weg auf, um tiefen inneren Frieden zu erfahren. Hörbuch, 2 CDs
ISBN-978-3-939493-03-7 **15,- €**



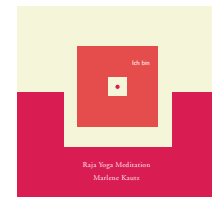
Mike George Meditation als Weg, CD zum gleichnamigen Buch

In 13 Meditationsanleitungen führt Klaus Peter Henkel den Hörer mit angenehm klingvoller und warmer Stimme zur Stille des Selbst. Mit kurzen Erklärungen.
1 CD mit Booklet, 1. Auflage 2006
ISBN- 978-3-939493-00-6 **12,- €**



Martha Helene Kautz Ich bin

Halte die Füße gut und sicher am Boden, dann hat die Seele Raum, ihre Flügel auszubreiten. Mit intuitiven Texten führt Martha Helene Kautz uns über den Atem in die Weiten der Seele.
1 CD, 1. Auflage 2006
ISBN- 978-3-939493-01-3 **10,- €**



Kinderbücher

Marneta Viegas Entspannende Geschichten

Zum Vorlesen für kleine Kinder bis zum Schulalter, beim Zubettgehen für wunderbare Momente phantasiegefüllten Innehaltens - als Gegenpol zur alltäglichen Reizüberflutung.
120 Seiten, Softcover
durchgehend vierfarbig illustriert
ISBN 978-3-88755-403-3 **14,30 €**



Marneta Viegas Entspannende Abenteuer

Diese Geschichten sind auch für etwas größere Kinder (6-12) geeignet. Sie fördern als Imaginationen und Phantasiereisen das Zur-Ruhe-Kommen und stärken die innere Kraft und das Selbstvertrauen des Kindes.
120 Seiten, Softcover
durchgehend vierfarbig illustriert
ISBN 978-3-88755-404-0 **14,30 €**



Werte leben

Werte öffnen das Herz und verwandeln. Welche sind die zentralen ethischen Werte im Leben und wie kann man sie im Alltag umsetzen und auch Kindern vermitteln? Dieses Buch liefert einen klaren und gut verständlichen Leitfaden auf spiritueller Basis. Für Pädagogen und jedermann.
ISBN 978-3-939493-25-9 **6,50 €**



Spiele

Edith Malsi Goldene Gedanken

Jede der 60 Karten überrascht mit einem wunderbaren Segen oder Kompliment an Ihre wahre innere Schönheit. Für Sie selbst oder zum Verschenken.
60 Karten / Schmuckkarton
Art. 1602-7 **11,90 €**



Wert-o-skop Karten

Ziehen Sie jeden Tag eine Wert-o-skop Karte und lassen Sie Ihren Alltag beflügeln. Liebt auch als Spiel - finden Sie die Werte, um die es aktuell in Ihrem Leben gerade geht.
42 Karten + Block, 3. Auflage
Art. 1601-0 **11,90 €**



Robert Shubow Die Reisenden

Spirituelles Märchen als Hörbuch für Kinder und Erwachsene
Die wahre Geschichte der Shaligrams, Lichtwesen, die auf der Suche nach Sinnerfahrungen ihre Welt der goldenen Stille verlassen und dabei eine Menge Abenteuer erleben, bis sie schließlich nur noch eines wollen: Wieder zurück.
Sprecher: Peter von Cranach

Hörbuch, 1 CD mit Booklet, 2. Auflage
ISBN-978-3-939493-04-4 **12,- €**

Ihre Bezugsquelle:



Neuerscheinung im Herbst 2008



Anthony Strano
Aktiv leben – entspannt denken
West-östliche Inspirationen
 Die Wurzeln von Meditation verstehen und den stressigen Alltag damit positiver gestalten. So gelingt es besser, Tempo zu reduzieren und zu Gelassenheit zu finden. Anthony Strano schlägt hier auf eine neue Weise die Brücke zwischen Ost und West, indem er auf wohl-tuende Weise das Gute beider Seiten verbindet.

Hardcover, 160 Seiten
 Deutsche Erstausgabe 2008
 ISBN 978-3-939493-34-1 **12,90 €**

Dadi Janki
Begegnung mit Weisheit
 Praktische Methoden und Hinweise für den Umgang mit alltäglichen Situationen sind gepaart mit zeitlosen Gedanken über die Reise der Seele zu ihrer Vollkommenheit.
 ISBN 978-3-939493-23-5 **5,- €**



Anthony Strano
Alphapunkt
 Gott ist ein Punkt, eine wohlwollende und allwissende Energie. Anthony Strano hat seine vielgestaltige Beziehung zu Gott beschrieben, einfühlsam und fühlbar. Es ist die Erfahrung bedingungsloser Liebe, die über gelebte Selbstachtung zur individuellen Freiheit führt.
 ISBN 978-3-939493-24-2 **5,- €**



Enrique Simó
Geschenk des Friedens
 Eine Sammlung friedvoller Gedanken als spirituelle Reflexionshilfe gegen die alltägliche Tagesschau-Ohnmacht. Ein Lichtblick für jeden Tag. Deutsche Erstausgabe 2004
 ISBN 978-3-939493-21-1 **5,- €**



Mike George
Der einfache Weg zu heiterer Gelassenheit
 Schritt für Schritt - verknüpft mit Alltagsaspekten in informativen Texten mit einfachen Meditationsübungen - unterstützt der Autor den Leser, die eigene Identität neu zu definieren und diese Einsichten in den Alltag zu bringen. Ein inspirierender Leitfaden zu einem positiven und glücklichen Leben in heiterer Gelassenheit.
 ISBN 978-3-939493-30-3 **14,90 €**



Mike George
Meditation als Weg
 Wer bin ich? Dieser Grundlagenkurs zur spirituellen Selbstbesinnung führt schrittweise zum inneren Selbst. Lebensnah und anschaulich führen kurze Meditationen ergänzt durch Erklärungen und verknüpft mit Alltagserleben, in die Erfahrung der Stille. Ein außergewöhnlicher Begleiter auf dem Weg zu einem wahrhaft selbstbestimmten Leben.
 ISBN 978-3-939493-33-4 **17,90 €**



Mike George
Die 7 AHAs erleuchteter Menschen
 Befreien Sie sich von der Stress-Epidemie! Entspannt und erleuchtet lebt es sich einfach besser...
 ISBN 978-3-939493-29-7 **10,- €**



Barbara Bossert
Der Reisende
 Dieses Buch beschreibt die Suche nach Wahrheit und eine wunderbare Reise zum innersten Kern in der poetischen Form von Versen. Am Ende entdecken Sie: Die Suche existiert. Die Reise ist real. Der Reisende sind Sie. Ein Buch voller Mystik zum selbst lesen und verschenken.
 Hardcover, 112 Seiten
 ISBN 978-3-939493-22-8 **14,90 €**



Lebendige Spiritualität
 Eine kompakte Einführung in das Raja Yoga, einen Weg, der über die Meditation zu einem Leben in Freude und Schönheit führt. Die meditativen Gedanken regen an, auch im Alltag mit dem strahlenden Seelenbewusstsein zu experimentieren.
 ISBN 978-3-939493-28-0 **5,- €**



Besonderes Angebot

Dr. Stephan Nagel
Der edle Pfad der Selbstentfaltung
 Wer bin ich? Was ist mir das Leben wert? Und was ist mein Ziel? Entlang dieser existentiellen Fragen menschlichen Seins begleitet der Autor den Leser zum edlen Pfad der Selbstentfaltung, dem Raja Yoga. Es ist ein spirituelles Welt- und Selbstbild von einfacher Klarheit.
 ISBN 978-3-939493-31-0 **7,90 €**



Visionen für eine bessere Welt
 Das Buch enthält die gesammelten Antworten verschiedener Menschen aus 130 Ländern aus der weltweiten Umfrage „Wie stellen Sie sich eine bessere Welt vor?“ die als Projekt für die UNO „Globale Kooperation für eine bessere Welt“, seit den 80er Jahren stattfand und aktueller denn je ist. Es sind Bilder, Geschichten, Gedichte und Visionen, die inspirieren und Mut machen - über klare Luft, genug Nahrung und Wasser für alle, Frieden in der Welt und einen achtsamen Umgang der Menschen miteinander.



Unter den Visionären sind:
 Sir Peter Ustinov, Jimmy Carter, Montserrat Caballé, Mikhail Gorbatschow, S.H. der Dalai Lama, Javier Perez de Cuellar, Olivia Newton John, Lord Yehudi Menuhin ...

„...Ich sehe eine Welt, in der die Menschen in ihrem unveräußerlichen Wert erkannt werden, da sie nach Gottes Ebenbild erschaffen wurden und deswegen alle Mitglieder einer Familie sind, der Menschenfamilie – Gottes Familie...“
 Erzbischof Desmond M. Tutu, Südafrika

Eine Friedensbotschafter-Publikation der Vereinten Nationen Großformat, 4 farbig, 206 Seiten
 ISBN 978-3-939493-32-7 **17,50 €**

Projekte die aus dieser Vision entstanden sind:
www.vbwf.org
www.livingvalues.net
www.just-a-minute.de
www.ivofhope.org
www.jankifoundation.org

Veranstaltungen in Raja Yoga Schulen:
www.bkwsu.de

Titel	... Ex.	Preis
Anthony Strano, Aktiv leben - entspannt denken		
Anthony Strano, Alphapunkt		
Dadi Janki, Begegnung mit Weisheit		
Lebendige Spiritualität		
Mike George, Der einfache Weg zu heiterer Gelassenheit		
Mike George, Meditation als Weg		
Mike George, Die 7 AHAs		
Barbara Bossert, Der Reisende		
Enrique Simó, Geschenk des Friedens		
Dr. Stephan Nagel, Der edle Pfad der Selbstentfaltung		
Visionen für eine bessere Welt		
Werte leben		
Lebendige Spiritualität		
Wiesner/Brinker Spirituelle Selbst-Wahrnehmung 2 CD's		
Mike George, Meditation als Weg, 1 CD + Booklet		
Martha Helene Kautz, Ich bin, 1 CD		
Robert Shubow, Die Reisenden, 1 CD + Booklet		
Marneta Viegas, Entspannende Geschichten		
Marneta Viegas, Entspannende Abenteuer		
Goldene Gedanken 60 Karten / Schmuckkarton		
Wert-o-skop Karten 42 Karten + Block		

Bitte senden Sie mir kostenlos Infos zum Thema Raja Yoga.