



Nehmen Sie die Wert-o-skop-Karten zur Hand, wenn Sie sich Ihr Leben mal wieder aus einem neuen Blickwinkel betrachten möchten oder wenn Sie Hilfe in einer kniffligen Situation brauchen. Suchen Sie sich ein stilles Plätzchen und wählen Sie die Karten nach dem Zufallsprinzip aus. Lassen Sie eine Tugend auf sich wirken und sich von ihr zu einer Lösung führen.

Zufriedenheit

Ich genieße alles, was mir das Leben bietet,
ich weiß dass, meine Bedürfnisse so sicher
erfüllt werden, wie der Tag
auf den Morgen folgt.



Zuversicht

Wissend, dass in allen Hochs und Tiefs des
Lebens unentdeckte Gelegenheiten
verborgen liegen, mache ich mich
bereitwillig auf den Weg.



Stärke

Ich helfe mir selbst und anderen, indem
ich aus einem inneren Pflichtgefühl heraus
die Initiative ergreife.



Wagemut

Die Wunder des Lebens erfüllen mein
Wesen - immer wieder stelle ich
alte Ideen und Vorstellungen
auf den Kopf.



Magie

Ich glaube an die unbegrenzten Möglichkeiten, die das Leben bereit hält; durch diese Einstellung verwandle ich Verlust in Gewinn und Gewöhnliches in etwas Besonderes.



Würde

Trotz vieler Umbrüche bewahre ich meine Gelassenheit; meinen Mitmenschen gegenüber habe ich eine wohlwollende Haltung und schenke ihnen mein Vertrauen.



Fröhlichkeit

Voller Freude empfinde ich die Leichtigkeit des Lebens; ich weiß, dass mir die Zukunft Gutes bringen wird.



Ehrlichkeit

Ich bin aufrichtig in meinen Gedanken,
offen in meinen Worten und
vertrauenswürdig in meinen Taten.



Wirklichkeitssinn

Ich lasse mich nie von unerreichbaren Zielen gefangen nehmen und bin immer gewillt nach Lösungen zu suchen.



Weisheit

Ich handle erst, nachdem ich genau
hingeschaut, zugehört und
verstanden habe.



Wertschätzung

Ich spende großzügigen Taten,
reinen Absichten und sich
entfaltenden Talenten
freudig Applaus.



Innere Sammlung

Ich bin in der Wirklichkeit verankert,
ruhe in mir selbst und halte
mein Herz offen.



Beständigkeit

Bestimmt, verlässlich und mit einem
sicheren Gespür für die Wahrheit
lasse ich mich nie von kurzfristigen
Vorteilen blenden.



Schönheit

Ich entdecke das Liebenswerte in mir und
in anderen: eine einzigartige innere
Schönheit von unschätzbarem Wert.



Unkompliziertheit

Da ich das Wesen der Dinge erkenne,
bleibe ich bei dem was ist und führe
ein einfaches Leben.



Erhaltung

Immer zu Unterstützung bereit öffne ich
neue Wege, indem ich aufrichtig bin und
zur Verfügung stehe, wo
ich gebraucht werde.



Kooperation

Ich habe gelernt im richtigen Moment
das Richtige zu sagen oder zu tun, um
einem anderen Menschen
weiterzuhelfen.



Einfallsreichtum

Ich finde Möglichkeiten; verborgene Kräfte zu aktivieren. Durch meine Offenheit kann immer eine Lösung gefunden werden.



Stille

Ich bin wie ein Fels in der tosenden
Brandung - ich ruhe in mir, auch wenn
die Zeiten schwierig sind.



Glück

Die Freude darüber, dass ich lebe
und in guter Gesellschaft bin,
durchströmt mein Wesen.



Kreativität

Wenn ich mir neue Wege erdenke,
verwandle ich die Gegenwart und
erschaffe meine Zukunft.



Wohlbefinden

Ganz sanft finde ich zu meinem inneren
Gleichgewicht zurück, genährt von meiner
eigenen unerschöpflichen Quelle des
Friedens und der Geduld.



Wahrhaftigkeit

Ich bin in meinem Handeln geradeheraus,
taktvoll, authentisch und
unvoreingenommen.



Losgelöstheit

Liebend doch ohne zu klammern, mit anderen
verbunden und doch unabhängig
betrachte ich mit freiem Blick
das Spiel des Lebens.



Entschlossenheit

Zielstrebig und doch flexibel gehe ich
unverdrossen und von Liebe erfüllt
meiner Bestimmung entgegen.



Vergebung

Meine Wertschätzung für Ehrlichkeit und mein Bemühen um einen gemeinsamen Weg erlauben mir, mich sanft von der Vergangenheit zu lösen und anderen die Möglichkeit zur Veränderung zu geben.



Verantwortungsgefühl

Ich bin bereit, die Konsequenzen meines Tuns zu tragen, biete meine Unterstützung an, wo sie gebraucht wird, und achte gleichzeitig auf mein eigenes Wohlergehen.



Humor

Überraschende Ereignisse und
ungewöhnliche Entwicklungen erfreuen
meinen Geist und bringen
Farbe in die Welt.



Demut

Ich schätze die anderen, ohne von ihrer
Aufmerksamkeit abhängig zu sein.

Selbstrespekt ist mein inneres Licht;
weiter brauche ich nichts.



Integrität

Meine Taten zeigen, wer ich bin -
ich bin innen wie außen derselbe.



Freiheit

Ich bin nicht in engen Denkschablonen
gefangen; von meinem Innersten getragen,
überschreite ich alle Begrenzungen.



Liebe

Ich stelle keine Bedingungen - meine Liebe
ist ein Geschenk und frei von Erwartungen.



Mut

Nachdem ich einen flüchtigen Blick von dem erhascht habe, was Wahrheit bedeutet, verfolge ich sie unerschrocken als dieses Ziel.



Toleranz

Ich besitzt die innere Reife von Erwartungen
loslassen zu können, ohne dadurch meine
Liebe einschränken zu müssen.



Positivität

Der Same all meiner Gedanken und Taten
ist die Einsicht: ich weiß, dass alles zu
meinem Besten ist. Und so gehe ich
wohlwollend und zuver-
sichtlich durch die Welt.



Geduld

Ich erlaube den Früchten meiner
Handlungen, in ihrer eigenen
Zeit reifen zu können.



Begeisterung

Träume und Ideen sprudeln aus meinem wachen Geist; Pläne und Aufgaben erfülle ich mit Leben.



Sanftmut

Leichten Fußes wandle ich auf dieser Erde,
sehe und verstehe, was mir begegnet,
Und ich verharre niemals bei den
flüchtigen Erscheinungen.



Selbstvertrauen

Ich wage es zu träumen und stelle mich
zugleich den Herausforderungen
des Alltags.



Respekt

Ich achte dein Recht genau so zu sein,
wie du bist.



Heiterkeit

Durch das Wissen, dass in allem
etwas Gutes liegt, bleibe ich
vom Leid unberührt.



Mitgefühl

Ich achte auf das Wohlergehen aller
Geschöpfe, so wie ein Bruder
für seinen Bruder da ist oder
die Mutter für ihr Kind.



Reinheit

Ich kommuniziere mit dem unberührten
innersten Teil meiner Seele und verbinde
mich mit dem reinen
Wesen der anderen.



Flexibilität

Ich bin frei von Sorgen und doch achtsam,
heiter und doch ruhig, stark und zugleich
geschmeidig wie das Schilf im Sturm.



Frieden

Mit viel Zeit und Ruhe beobachte ich den Fluss meiner Gedanken und heiße die innere Stille willkommen.



Vertrauen

Ich weiß, dass mich das Leben nicht vergisst,
und so schmücke ich meine Handlungen
mit der Schönheit der inneren Werte
und gelebten Tugenden.



Intuition

Ich nehme den Rhythmus der Ereignisse
wahr und erlaube meinen Gefühlen
mich zu leiten.



Großzügigkeit

Ich besitze mehr als ich brauche und kann
mit vollen Händen geben; denn ich habe
einen direkten Draht zur Kraft Gottes.





Das Wert-o-skop ist ein internationaler Beitrag der Brahma Kumaris,

der zum Ziel hat, den Umgang mit Werten in unserer Gesellschaft wieder anzuregen.

FRANKFURT (069) 49 18 46

ZÜRICH (43) 288 59 00

WIEN (1) 408 69 41

<http://www.brahmakumaris.de>

© 2004 Raja Yoga Institut Brahma Kumaris Deutschland e.V.

Erstellung: Seh-Sam Verlag Deutschland