

Inhalte

Teil 1: Einführung

Einführung.....	1
Warum <i>Werte im Gesundheitswesen</i> ?	2
1 Ein wertebasierender Ansatz.....	8
Nutzen.....	8
Schlüsselprinzipien.....	9
Wer kann vom <i>Werte im Gesundheitswesen</i> Programm profitieren?..	10
Werte.....	10
2 Ein Programm für das seelische Wohlbefinden.....	12
Das Unterrichtsmaterial.....	12
3 Das <i>Werte im Gesundheitswesen</i> Programm.....	14
Module.....	14
Aufbau der Module.....	14
Die Materialien.....	15
Folien 1-8	

Teil 2: Anleitung für Moderatoren

Einführung.....	25
1 Aufbau des Programms <i>Werte im Gesundheitswesen</i>	25
2 Werkzeuge für seelisches Wachstum.....	26
3 Die Rolle des Moderators.....	27
4 Allgemeine Vorbereitung.....	29
5 Ablauf der Sitzungen und Zeitplanung.....	31
6 Prozess und Gruppengröße.....	32
7 Hintergrundmaterialien.....	33
8 Meditationskommentare.....	33
9 Sitzungsprotokolle und Ziele.....	33
10 Einführung in die Sitzung.....	34
11 Übungen.....	38
12 Bewegungsübungen.....	40
13 Zusammenfassender Rückblick.....	40
14 Handlungsplanung.....	41
15 Bewertung.....	43
16 Abschluss.....	46
17 Referenzen und Quellen.....	47
18 Laufende Unterstützung.....	47
19 Nachfolgeangebote/Hausaufgaben.....	48
20 Zeitschriften.....	49

Teil 3: Module

Modul 1 Werte	51
Innere Werte.....	61
Werte in Bezug auf die Arbeit.....	71
Modul 2 Frieden	95
Innere Balance	105
Ausgeglichenheit während der Arbeit.....	120
Modul 3 Positivität	139
Eine positive Einstellung behalten.....	155
Positive Interaktion während der Arbeit	167
Modul 4 Mitgefühl	193
Zum eigenen Mitgefühl finden.....	205
Mitgefühl in der Praxis	216
Modul 5 Zusammenarbeit	245
Wie funktioniert gute Kooperation?.....	254
In Teams arbeiten	263
Modul 6 Sich selbst wertschätzen	285
Selbstfürsorge	298
Gegenseitige Unterstützung während der Arbeit	305
Modul 7 Spiritualität im Gesundheitswesen	331
Spiritualität und Heilung erforschen.....	344
Spirituelle Bedürfnisse in der Praxis.....	357

Teil 4: Hilfsmittel für die seelische Entwicklung

1 Einleitung.....	377
2 Meditation.....	379
3 Visualisierungen.....	383
4 Reflexion.....	386
5 Zuhören.....	389
6 Wertschätzung.....	392
7 Kreativität	395
8 Spiel	397

Teil 5: Zusätzliche Ressourcen

1 Aufwärmübungen.....	399
2 Eine gute Atmosphäre herstellen	405
3 Bewegungsübungen	409
4 Abschlussübungen.....	421
5 Persönlicher Entwicklungs- und Handlungsplan.....	426
6 Bewertung.....	434
7 Liste mit Meditationsanleitungen	441
8 Referenzen und Quellen.....	442